

スポーツイベントに参加しませんか！

9月も半ばとなり、ようやく過ごしやすくなってきました。皆さん身体を動かしていますか？
10月以降のスポーツ推進委員会が主催するイベントを紹介します。家族や友達と一緒に楽しい時間を
過ごしてみませんか！ くわしくは、ホームページや広報あかしなどでお知らせします。

親子で体力測定会 令和5年10月9日(月・祝) 明石市立勤労福祉会館

子どもから大人まで、年齢に合わせて、握力、反復横とび、上体起こし、立ち幅とびなどの項目を測定します。自分の体力年齢を知る機会として好評いただいています。ぜひ親子で参加してください。



親子で体力測定申込フォーム



申し込みはこちらをクリック



エース 市民ACEボール大会 令和5年12月9日(土) 明石中央体育会館

市民の皆さんで明石発祥のニュースポーツ「ACE ボール」を楽しみます。ボールを転がすサーバーとリングを投げるレシーバーがチームとなって得点を競います。YouTube に昨年の大会の様子をアップしていますのでご覧ください。

ACE ボール大会の動画



小学生ニュースポーツ大会 令和6年3月9日(土) 明石中央体育会館

ショートテニス、ACE ボールなどのニュースポーツを楽しむ小学生のイベントです。たくさんの友だちが参加し、とても盛り上がっています。一緒に楽しみましょう。

【協賛】兵庫県宅地建物取引業協会明石支部



昨年のニュースポーツ大会の様子



スポーツ 推進委員

って知ってる？

「だれでも、どこでも、いつまでも」をスローガンに市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しめるよう活動しています。

体験会

- 親子で運動遊び(ミニ運動会)
- ACE ボール体験教室
- 健康体操&ACE ボール教室
- ストレッチ教室+α

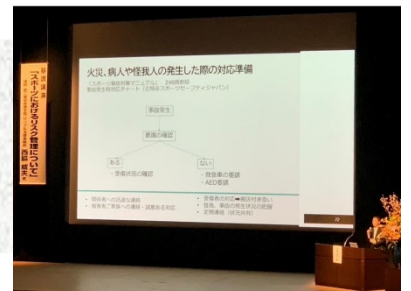


各種イベントの協力

- ビーチスポーツフェスタ
- ボールゲームフェスタ
- あかしパラスポフェスタ
- 神戸マラソン など



- スポーツに関する研修への参加
- 地域での活動(体力測定会、交流会など)



明石市スポーツ推進委員会

ホームページ



Facebook



Instagram
始めました!!



お問い合わせは
明石市文化・スポーツ室スポーツ振興担当
☎078-918-5624

ニュースポーツ用具の
貸し出しも行っていきます

